



MAIRIE DE ROBION - Service périscolaire
BP 2 – 84440 ROBION – Tel : 04 90 76 44 64

ALSH

Menus du 07 au 11 juillet 2025

Bon appétit !



Lundi 07/07	Mardi 08/07	Mercredi 09/07	Jeudi 10/07	Vendredi 11/07
Salade verte	Concombres fêta 	Beignet de chou fleur	Tomate mozzarella basilic	Melon 
Lasagne bolognaise	Pâtes au Pistou	Cuisse de poulet  Ratatouille	 Chipolata Écrasé de pommes de terre 	Salade du pêcheur  Emmental
Pêche	Yaourt à la vanille    	Abricot 	Yaourt à boire 	Glace



MAIRIE DE ROBION - Service périscolaire
BP 2 – 84440 ROBION – Tel : 04 90 76 44 64

ALSH

Menus du 14 au 18 JUILLET 2025

Bon appétit !



Lundi 14/07	Mardi 15/07	Mercredi 16/07	Jeudi 17/07	Vendredi 18/07
FETE NATIONALE	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Tarte de légumes	Licorne Tomates mozzarella
	 Raviolis ourson au fromage	 Boulettes de Bœuf Pommes de terre rissolées	 Épinards à la Florentine	 Calamars à la Romaine
	 Flan au caramel	Kiri	 Babybel	 Haricots verts
		Melon Jaune	Crème végétale à la framboise	Glace
	  			

Mélodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'approvisionnement. Viandes origine FRANCE



MAIRIE DE ROBION - Service périscolaire
BP 2 – 84440 ROBION – Tel : 04 90 76 44 64

ALSH

Menus du 21 au 25 juillet 2025

Bon appétit !



Lundi 21/07	Mardi 22/07	Mercredi 23/07	Jeudi 24/07	Vendredi 25/07
<p>Salade verte</p> <p>Sauté de bœuf À la Provençale Riz</p> <p>IGP  Yaourt aux fruits</p> <p></p>	<p>Épi de maïs</p> <p>Steak de soja à la tomate</p> <p> Haricots plats</p> <p>Chanteneige</p> <p>Pastèque</p> <p> ÉTATS GÉNÉRAUX ALIMENTATION</p> <p></p>	<p>Salade de Tomates</p> <p>Risotto de Noix de st Jacques et courgettes</p> <p></p> <p> Pêche Durable</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p></p>	<p>Concombres à la crème</p> <p></p> <p>Escalope de dinde panée petits pois Carottes</p> <p>Croc lait</p> <p>Nectarine</p>	<p>Salade de betteraves</p> <p>Linguini aux de fruits de mer</p> <p>St morêt</p> <p>Glace</p>

Mélodie BUYS
 Diététicienne-Nutritionniste

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'approvisionnement; Viandes origine FRANCE



MAIRIE DE ROBION - Service périscolaire
BP 2 – 84440 ROBION – Tel : 04 90 76 44 64

ALSH

Menus du 28 juillet au 1^{er} Août 2025

Bon appétit !



Lundi 28/07	Mardi 29/07	Mercredi 30/07	Jeudi 31/07	Vendredi 01/08
Salade courgettes râpées	Salade verte	Salade verte	Maquereau à la tomate	Beignet de Brocolis
Coquillettes au thon	Omelette aux pommes de terre et fines herbes	BURGER	Cordon bleu de dinde	Aiguillette de colin
Pêche	Flan à la noix coco	FRITES	Purée de légumes	Pomme vapeur
		Abricot	Edam	Beurre blanc
			Pastèque	Petit filou

Mélodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'approvisionnement; Viandes origine FRANCE



MAIRIE DE ROBION - Service périscolaire
BP 2 – 84440 ROBION – Tel : 04 90 76 44 64

ALSH

Menus du 04 au 08 Août 2025

Bon appétit !



Lundi 04/08

Mardi 05/08

Mercredi 06/08

Jeudi 07/08

Vendredi 08/08

Salade verte
dés de fromage



Echine de Porc
rôtie aux herbes



Polenta
crémeuse

Donuts

Mélodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste

Salade
niçoise

Couscous de
légumes et
boulettes
veggies



Fromage
blanc



Samoussas
aux légumes

Sauté de
poulet



Ratatouille



Cantal



Abricot



Terrine de poulet
aux légumes

Salade
piémontaise



Mousse chocolat



Brocolis
vinaigrette



Frito misto



Potatoes

Petit filou aux
fruits



Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'approvisionnement; Viandes origine FRANCE



MAIRIE DE ROBION - Service périscolaire
BP 2 – 84440 ROBION – Tel : 04 90 76 44 64

ALSH

Menus du 11 au 15 Août 2025

Bon appétit !



Lundi 11/08	Mardi 12/08	Mercredi 13/08	Jeudi 14/08	Vendredi 15/08
Radis beurre 	Gaspacchio de légumes	Macédoine de légumes 	Tomates aux olives et fromage frais 	
Curry de dinde Lait de coco	Bolognaise véggie 	Sauté de poulet 	Omelettes fines herbes 	
Haricots	Riz au lait 	Ratatouille 	Pommes de terre rissolées	FERIE
fromage		Emmental 	Edam 	
Tarte aux abricots	  	Abricot 	Cerises	

Mélodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'approvisionnement; Viandes origine FRANCE



MAIRIE DE ROBION - Service périscolaire
BP 2 – 84440 ROBION – Tel : 04 90 76 44 64

ALSH

Menus du 18 au 22 Août 2025

Bon appétit !



Lundi 18/08

Mardi 19/08

Mercredi 20/08

Jendredi 21/08

Vendredi 22/08

Carottes râpées



Tomates farcies
Purée

fromage

Crumble fraïse
rhubarbe

Tzatzaki de
concombres

Gnocchi de
pdt aux
légumes



Pêche



ÉTATS
GÉNÉRAUX
ALIMENTATION



Terrine de
saumon au
fromage blanc

Croque
Monsieur



Brunoise
Provençale



Glace

Tomates aux
olives et fromage
frais



Poulet Basquaise



Haricots plats

Camembert



Poire

Laitue Iceberg



Bouchée au poisson
et fruits de mer



Riz

Chavroux



Pastèque

Mérodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'approvisionnement; Viandes origine FRANCE