



ALSH Les Minots du Luberon

LES MERCREDIS DU MOIS DE MARS 2026

Groupe des 3-5 ans



PROJET: Robion et Moi **Objectifs: Faire prendre conscience de notre environnement et de sa richesse, aider l'enfant à grandir sereinement**

3-5 ans	Mercredi 4 mars	Mercredi 11 mars	Mercredi 18 mars	Mercredi 25 mars
Matin	Activité manuelle : ombre des animaux du Luberon Connaitre les animaux qui nous entourent 	Ateliers tournants Activité d'éveil culturel Lecture d'histoire avec Bénédicte bénévole de la médiathèque de Robion  Atelier cuisine Cookies aux amandes Suivre une recette	Activité manuelle : Mon prénom du printemps : sur feuille noire et peinture Savoir reconnaître les saisons  	 Activité manuelle : Bouquet du printemps : emprunte de main, découpage et collage Reconnaître les fleurs du Luberon
	REPAS			
	Atelier du temps calme Sieste pour les plus petits et temps calme pour les plus grands : repos, écoute d'histoires, relaxation, petits dessins, puzzle, modelage, petits jeux de société, jeux de construction en fonction de l'envie des enfants. <i>Respecter ses besoins</i>			
Après-midi	Jeu sportif : 1,2,3 soleil et épervier Profiter en jouant des espaces autour 	Jeu sportif : la course des couleurs Vivre des temps de loisirs   	Jeu sportif : Yoga avec des positions d'animaux  Améliorer l'équilibre	Jeu sportif : les petits Taquin  Faire preuve de coopération
	Gouter et départs échelonnés			

Nos plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des imprévus

Je dois venir au centre de loisirs avec un petit sac qui contient : ma gourde, des rechanges, mon doudou et ma sucette si j'en ai besoin.

Vous devez noter le nom de votre enfant sur toutes ses affaires. Merci