











# ALSH Les Minots du Luberon

## LES MERCREDIS DU MOIS DE JUIN-JUILLET

### Groupe des 3-5 ans

#### PROJET: Robion et Moi

#### Objectif: Aider l'enfant à grandir sereinement, à s'épanouir

3-5 ans	Mercredi 3 juin	Mercredi 10 juin	Mercredi 17 juin	Mercredi 24 juin	Mercredi 1 <sup>er</sup> juillet
<b>Matin</b> 	<u>Atelier de relaxation en extérieur</u> : position de yoga avec chant apaisant, écoute attentive du chant des oiseaux  <b>Savoir se recentrer sur soi-même</b>	<u>Activité d'éveil culturel</u> : Lecture d'histoire par les bénévoles de la médiathèque de Robion <b>Faire des choix collectifs</b>   <u>Activité sportive</u> : Epervier	<u>Activité manuelle</u> : Fabrique ton cocktail de l'été   <b>Faire preuve de créativité</b>	<u>Activité manuelle</u> : Fabrication en argile naturelle d'un petit pot à dents de lait <b>Développer la motricité fine</b>  	Grande journée festive pour clôturer nos mercredis ensemble : jeux musicaux, jeux de kermesse...  <b>Vivre des moments de partage tous ensemble</b>
<b>REPAS</b>					
<b>Atelier du temps calme</b> Sieste pour les plus petits et temps calme pour les plus grands : repos, écoute d'histoires, relaxation, petits dessins, puzzle, modelage, petits jeux de société, jeux de construction en fonction de l'envie des enfants					
<b>Après-midi</b>	<u>Jeu de stratégie</u> : Cache-cache géant HUMIDE dans le jardin <b>Faire preuve de patience</b> 	<u>Jeu de recherche</u> : La liste impossible de la nature dans le jardin des Minots du Luberon <b>Relever des défis</b>	<u>Jeu aquatique</u> : Parcours aquatique rigolo  <b>Vivre des temps de loisirs</b>	<u>Jeu d'équilibre</u> : Parcours d'échasse dans la cour des grands à l'ombre <b>Tenir en équilibre</b> 	
<b>Goûter et départs échelonnés</b>					



*Nos plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des imprévus et des conditions climatiques*

**Je dois venir au centre de loisirs avec un petit sac qui contient : ma gourde, des recharges, mon doudou et ma sucette si j'en ai besoin. Vous devez noter le nom de votre enfant sur toutes ses affaires. Merci**

