

ÉCOUTER

EXPRIMER

COMPRENDRE

GRANDIR



ALSH Les Minots du Luberon

LES MERCREDIS DU MOIS D'OCTOBRE 2026

Groupe des 3-5 ans



La forêt
des émotions

PROJET : Mes émotions : à la visite de la forêt des émotions

Objectifs : Aider l'enfant à grandir sereinement

Mercredi 7

Activité manuelle

Crée ton livre à émotion grâce à ton expression du visage



Objectif : Favoriser l'expression des émotions et la connaissance de soi



Mercredi 14

Activité manuelle

Fabrication d'une boîte à émotions pour le bien être du groupe



Objectif : Apprendre à identifier et partager ses émotions, renforcer la vie de groupe



Matin

Repas



♥ REPAS ♥

Atelier du temps calme : Sieste pour les plus petits et temps calme pour les plus grands : repos, écoute d'histoires, relaxation, petits dessins, puzzle, modelage, petits jeux de société, jeux de construction en fonction de l'envie des enfants.



Jeu sportif

Parcours de la traversée des sensations : valide l'émotion pour passer à l'obstacle suivant



Objectif : Développer la motricité, reconnaître ses sensations et gérer ses émotions



Jeu sportif

1,2,3 SOURIS



Objectif : Favoriser la coopération, l'écoute et le plaisir de jouer ensemble



♥ Goûter et départs échelonnés ♥

Je dois venir au centre de loisirs avec un petit sac qui contient : ma gourde, des rechanges, mon doudou et ma sucette si j'en ai besoin. Vous devez noter le nom de votre enfant sur toutes ses affaires. Merci

Nos plannings sont susceptibles d'être modifiés en fonction des imprévus.

