

ALSH Les Minots du Luberon

VACANCES TOUSSAINT 2026 SEMAINE 1

3-4 ans GROUPE A

Thème : « Prépare ta valise et embarque pour des vacances pleines de découvertes, de jeux et d'aventures autour du monde ! »

Mon petit monde intérieur

3-4 ans	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Matin 	Activité manuelle  La roue des émotions Objectif : reconnaître et nommer ses émotions.	INTERVENANT Cirque présenté par Carotte  Objectif : développer l'équilibre et la coordination.	Bibliothèque : lecture d'histoire  Objectif : développer l'écoute et l'imagination. INTERVENANT Danse présentée par Mégane  Objectif : s'exprimer avec son corps.	INTERVENANT Cirque présenté par Carotte  Objectif : développer l'équilibre et la coordination.	Activité manuelle  Notre météo intérieure Objectif : identifier et partager son humeur.
Temps calme 	REPAS  Sieste pour les plus petits et temps calme pour les plus grands : repos, écoute d'histoires, relaxation, petits dessins, puzzle, modelage, petits jeux de société, mimes, jeux de construction en fonction de l'envie des enfants. Respecter les rythmes de l'enfant				
Après-midi 	Activité motrice  Le parcours des sensations Objectif : explorer ses sens et sa motricité.	Activité manuelle  La fresque des émotions Objectif : exprimer ses émotions par la création.	Activité manuelle  Le monde des couleurs Objectif : découvrir les couleurs et leurs mélanges.	Activité manuelle  Bouteille sensorielle Objectif : éveiller les sens et favoriser l'apaisement.	Activité motrice  Le ballon farceur Objectif : coordonner ses gestes et jouer ensemble.
Gouter et départs échelonnés  					